

01

Techniques de soins

Micronutrition, nutrition en kinésithérapie



7 heures



Toute l'année



310,00€ HT (frais pédagogiques et annexes)



Prise en charge
Masseur Kinésithérapeute DE: Eligible FIF-PL

- › **Une formation pratique sur la micronutrition pour traiter l'ensemble des questions de vos patients sur leur santé au quotidien**

Objectifs à atteindre:

Approfondir ses connaissances sur la micronutrition et ses principes de fonctionnement
Actualisation de ses connaissances sur la nutrition, surpoids, les conséquences physiologiques
Savoir informer les patients dans le cadre de conseils associés aux soins



Profils et pré requis

- › Masseur Kinésithérapeutes DE



Moyens pédagogiques

- › Support sur vidéo projecteur et paper-board
- › Remise d'un livret de stage
- › Apports théoriques et de cas pratiques
- › Partage d'expériences professionnelles



Votre formateur

- › **Sylvie Faliu**
- › **Pharmacienne**
Formatrice et consultante spécialisée en médecines naturelles, nutrition et micronutrition



Votre programme de la journée

- › **Les fondamentaux de la nutrition et les principales erreurs alimentaires**
 - › Echange autour du PNNS, l'équilibre alimentaire
 - › Détail sur un régime de référence, le régime méditerranéen
 - › Les lipides, rôles, fonctionnement des oméga 6, des oméga 3
 - › Les glucides, rappels sur leur origine, notion d'index glycémique, de charge glycémique
 - › Les protéines, originale animale, végétale
 - › Les principales erreurs alimentaires, résultats de l'étude INCA3
- › **L'écosystème intestinal**
 - › Le microbiote intestinal
 - › Structure et rôle de l'écosystème intestinal
 - › Probiotiques et prébiotiques, La L glutamine
 - › Cas cliniques, mises en situation
- › **La fonction hépatique**
 - › Rôle et fonctions du foie
 - › Les 3 phases de la détoxination hépatique
 - › Cas cliniques, mises en situation
- › **Equilibre acido-basique et acides gras**
 - › PH et systèmes tampons
 - › Aliments acidifiants, alcalinisants
 - › Cas cliniques, mises en situation
- › **Les neuromédiateurs en micronutrition**
 - › Les principaux neuromédiateurs
 - › Les besoins nutritionnels du cerveau
 - › Intérêt d'une supplémentation
 - › Cas cliniques et mises en situation
- › **Surpoids Conseils alimentaires**
 - › Différents profils en cas de surpoids
 - › Les conséquences du surpoids sur les articulations des patients
 - › Cas cliniques et mises en situation