

Nutrition de la naissance à 3 ans



8 heures



Toute l'année



310,00€ HT (frais pédagogiques et annexes)



Prises en charge
Pharmacien titulaire Eligible FIF-PL
Pharmacien adjoint, préparateur, Eligible Actaliens

- › **Une formation proposée pour mettre à jour ses compétences sur l'allaitement, la nutrition du jeune enfant. Connaître les nouvelles dispositions règlementaires et recevoir l'attestation pour la délivrance de tire-lait**

Objectifs à atteindre:

Maîtriser le principe de l'allaitement maternel et laits de substitution

Délivrer un tire-lait en répondant à la nouvelle législation (remise de l'attestation)

Reconnaître les principaux troubles digestifs et savoir conseiller un lait adapté

Informier et conseiller les parents sur les recommandations nutritionnelles du PNNS



Profils et pré requis

- › Pharmaciens titulaires, pharmaciens adjoints, préparateurs diplômés,



Votre programme de la journée

- › Spécificités anatomiques et physiologiques du bébé et sa croissance
 - › Croissance staturo-pondérale et maturation des organes
 - › Physiologie cardio-respiratoire, rénale du nouveau né
 - › Besoins hydriques et métaboliques
 - › Physiologie de la termo-régulation, hépatique
- › Allaitement maternel
 - › Les avantages de l'allaitement maternel
 - › Physiologie de la lactation
 - › Les signes d'une tétée efficace, position de la mère, position de l'enfant
 - › Quizz les questions les plus fréquentes avant l'accouchement
 - › Quizz les questions les plus fréquentes durant la période d'allaitement
- › Délivrance des tire-lait (formation validante)
 - › Nouvelles réglementation
 - › Manipulations de l'ensemble des dispositifs
 - › Documents utiles pour la maman
- › Les laits infantiles
 - › Choix du lait selon les âges et calcul des apports alimentaires
 - › Recommandations en fonction des allergies
 - › Les bonnes pratiques à adopter pour nourrir son enfant, les laits à éviter
- › La diversification alimentaire
 - › La diversification menée par l'enfant
 - › L'alimentation entre 6 à 12 mois
 - › L'alimentation entre 12 à 24 mois
 - › L'alimentation entre 24 à 36 mois
- › Allaitement et environnement
 - › Perturbateurs endocriniens et Métaux lourds
- › Mise en situation et cas de comptoir
 - › Analyses d'ordonnances types
 - › Création d'outils pour générer des fiches de conseils



Moyens pédagogiques

- › Support sur vidéo projecteur et paper-board
- › Remise d'un livret de stage
- › Partage d'expériences professionnelles
- › Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques



Votre formateur

- › Mme Lahaie Florence
Diplômée en lactation IBCLC
Intervenante spécialisée en pharmacie